



**ASSOCIATION MUNICIPALE  
SPORTS – LOISIRS – CULTURE  
de DAROIS**

**Saison 2016 - 2017**

Les activités reprennent ! Faites-vous plaisir !! Contactez les organisateurs des différentes sections pour les inscriptions ou rendez-vous aux premières séances. Et pourquoi pas devenir vous même organisateur d'une activité qui vous intéresse ???

**Rejoignez l'AMSLC !!!**

**Gymnastique Douce** « *Tout en souplesse* »

**Hubert MORNAND** (06 62 36 13 51)

Méthode de « Mézières » Animée par Claudine Lemasson

Tous les mercredis de 20h à 21h – salle des fêtes

**100 €** l'année (- **1<sup>ère</sup> séance le 07 septembre 2016**)

**Certificat médical obligatoire.**

**Gym Tonic et Zumba** animée par Anne-Laure Amiot

**Carine BENOIT** (06 20 93 64 01) et **Christiane JORLAND** (06 14 49 55 20)

Tous les lundis de 20 h00 à 21 h00, sauf vacances scolaires – salle des fêtes

**100 €** l'année (**90 €** pour les autres adhérents de la même famille) - **1<sup>ère</sup> séance le 12 septembre 2016**

**1/4h de Fitness puis 3/4h de Zumba**

**Certificat médical obligatoire.**

**Tennis de Table** « *Le sens de l'échange* »

**Guy VIENNET** (06 72 60 71 80) et **Claude VERNOY** (06 84 45 11 06)

Tous les mardis de 20 h00 à 23 h00 – salle des fêtes

**25 €** l'année - (**15 €** pour les autres adhérents de la même famille) - **1<sup>ère</sup> séance le 13 septembre 2016**

**Certificat médical obligatoire.**

**Tennis** « *Roland Garros à Darois* »

**Luc MOULLIERE** (06 64 74 67 12)

**35 €** l'année - (**10 €** pour les adhérent suivants de la même famille) – invités **3 €/h**

**Certificat médical obligatoire**

**Temps Libre** « *L'envie de se retrouver, autour d'une table de jeux* »

**Paulette SALAÛN** (03 80 35 61 46) et **Madeleine BEURET** (07 82 01 38 19)

Un mardi sur deux à 14 h 30 – salle des fêtes – **Gratuit**

**1<sup>ère</sup> séance le 13 septembre 2016**

**Marche** « *Pour le plaisir des sens, une immersion au cœur de la nature* »

**Daniel SEPRET** (06 33 63 86 30)

**Jacques COQUET** (06 76 32 48 39)

Des marches d'une demi-journée ou d'une journée à thème sont organisées un **Mardi** sur deux à l'extérieur avec **Daniel** et un **Judi** sur deux autour de Darois avec **Jacques** - **Gratuit**

**Reprise le mardi 7 septembre.** Des marches seront organisées certains dimanches matin.

**Certificat médical obligatoire.**

<b>Pétanque</b> « <i>De la détente sérieuse entre experts</i> »	<b>Daniel MICHAMBLE</b> (06 24 34 11 94) Et <b>Gilbert CHABASSOL</b> (06 22 66 31 25)
Mardi et vendredi – 14 h00 sur le terrain du Clos de l'Eglise - <b>Gratuit</b>	
<b>Art Floral</b> « <i>Dites le avec vos fleurs</i> »	<b>Dominique LEBRUN</b> (03 80 35 66 66)
<b>32 €</b> / séance - 5 séances animées par un fleuriste Alexis Hameau Moissenet, seront organisées cette année. Le tarif comprend les fleurs et les accessoires – salle des fêtes - <u>Inscription obligatoire 10 jours avant.</u> <b>Séances les jeudis à 19h30 :</b>	
<b>Informatique</b> « <i>Vivre avec son temps</i> »	<b>Christian SANDRE</b> (06 68 64 17 44)
Développer ses connaissances générales de l'informatique avec découverte du monde Internet et de la Bureautique (Word, Excel), installation de logiciels, prise en main des Smartphones, Windows au quotidien....	
<b>30 €</b> l'année	<b>1<sup>ère</sup> séance le 10 octobre 2016</b>
Les lundis de 18h à 20h - salle des fêtes	
<b>Chorale</b> « <i>Les voix du Chœur</i> »	<b>Agnès GUERREIRO</b> (03 80 35 63 29)
La reprise de la section est programmée <b>avec un jeune Chef de Chœur dynamique Christophe.</b> <b>80 €</b> pour l'année - les mardis <b>20h30 : 1<sup>ère</sup> séance le 20 septembre 2016</b>	
<b>Club de Lecture</b> « <i>Fait revivre ses livres</i> » <b>Gratuit</b>	<b>Corinne ZIMMERMANN</b> (06 87 75 86 81)
Tous les premiers mercredis du mois de 18 h à 19 h. <b>1<sup>ère</sup> séance le 5 octobre 2016</b>	

**1 ou 2 séances découverte gratuites pour Gym-Tonic - Gym douce - Chorale - tennis de table.**

*L'adhésion à l'Association est obligatoire, elle confère à l'adhérent la qualité de membre de l'Association. Cette adhésion est contractée à titre individuel et elle assure une couverture de l'adhérent en cas d'accident ou de dommage. L'adhésion et la cotisation sont dues dès la première séance d'une activité.*

**Tarifs Adhésions 2016 - 2017 :**

**Carte d'adhésion : 10 €** pour le 1<sup>er</sup> adhérent puis **2 €** par adhérent supplémentaire de la même famille.

## A VOS AGENDAS

- Soirée dansante
- Sortie NEIGE (Jura)
- LOTO
- VIDE GRENIER
- CONCOURS de Pétanque

**Samedi 26 novembre 2016**  
**Dimanche 29 janvier 2017** à confirmer  
**Dimanche 05 mars 2017**  
**Dimanche 21 mai 2017**  
**Samedi 10 juin 2017**

**Toutes les informations sur le site de l'AMSLC : [www.associationmunicipaledarois.fr](http://www.associationmunicipaledarois.fr)**