



A-M-S-L-C DAROIS

section Marche

Le 08 08 2017

Reprise de notre activité rando le mardi 5 septembre 2017 (mardi : semaine paire)

Pour celle du Jeudi: le 14 septembre (Jeudi : semaine impaire)

Le départ est toujours prévu place de " l'Hôtel de ville" de Darois

Les précisions seront données en temps voulu comme par le passé.

Ci- dessous le tableau à titre indicatif qui pourra toujours évoluer en fonction :

(Météo , disponibilité du(es) accompagnateur(s),choix des parcours,etc.....)

Prévisions des Randos du mardi jusqu'à fin décembre2017

Dates	Lieux	Distances	Dénivelés
05/09/17	Darois -Etaules (Val Suzon)	11,6 km	260 m
19/09/17	Gissey- Barbirey sur Ouche	12,2 km	350 m
03/10/17	Bussy la Pesle- Fontette	11,6 km	280 m
17/10/17	Ste Foy – Francheville Journée	18,4 km	540 m
31/10/17	Baulme la Roche- Blaisy.Haut	12 km	310 m
14/11/17	Pont de Neuvon- Ferme du Fays	10,3 km	315 m
28/11/17	Fontaine de Jouvence Ste Foy	11,3 km	320 m
12/12/17	Savigny sous Malain	9,5 km	280 m
26/12/17	" à définir"		

Rappels : *Chaussures- bâton (s)- météo : assurent le pas du marcheur ,*

la bonne humeur et être toujours à l'heure sera de rigueur (avec nous pas de râleur)

Et à ne pas oublier : votre certificat médical et régler votre cotisation (=couverture Assurance)

(tarif défini après A G du 1° sept 2017)

Pour info : *La FFRP de Côte d'Or organise le (dimanche)24 sep 2017 une journée randos Départ de Darois*

Contact : *Jacques COQUET rue du puits 21121 Darois 06 76 32 48 32 --03 80 35 63 41*

Daniel SEPRET 1 rue des Pins 21121 Darois 06 33 63 86 30-- 03 80 35 63 42