



ASSOCIATION

SPORTS LOISIRS CULTURE

SECTION MARCHÉ



Le 24 Août 2019

Reprise de notre activité Mardi 03 sept 2019

Rando du Mardi matin : animateur Patrick (semaine impaire) ,

du mardi Après-midi ou Journée : Animateur Daniel (semaine paire)

Projet Programme Mardi semaine paire jusqu'à Fin 2019

	Dates	Lieux	distance	dénivelé	Ref Open
1	3 Sept	Darois	10,5	200	10065893
2	17 Sept	Saussy	11,8	240	10160559
3	01 Oct	Grosbois Journée	17	370	10197267
4	15 oct	Cestres Prairay	11,5	120	10159891
5	29 Oct	****			
6	13 Nov	Plombières Lac Kir	12	250	5613016
7	26 Nov	Plain Suzâne (Fleurey s Ouche)	11	230	1016257
8	10 Dec	Epagny	11	200	8900488
9	24 Dec	A voire			

**** Daniel Absent le 29 octobre l'animateur remplaçant en fera son affaire

Rappels :

Chaussures adaptées , Bâtons conseillés , Un petit en-cas à grignoter , Sans oublier de quoi s'abreuver à volonté..... (l'abus d'alcool est dangereux)

La bonne humeur , être toujours à l'heure est notre rigueur.... (et avec nous pas de râleur).....

**A ne pas oublier : régler notre cotisation (couverture assurance),
le tarif sera donné après l'Assemblée Générale de l'association
Certificat Médical (Aptitude à la randonnée pédestre)**

Daniel