

ACTIVITES ASSOCIATION MUNICIPALE DAROIS / SAISON 2024– 2025

Activités	Responsables	Jours et horaires	Lieu	1 ^{ère} séance	Tarif annuel par personne	Certif.médical
Sophrologie	Corinne Zimmermann 06 49 73 97 74	Jeudis tous 15 jours 18h30 à 19h30	Salle des fêtes	10/10/2024	130 €	non
Yoga Dynamique	Auréli Trôme 06 71 52 36 72	Lundis de 20 h 00 à 21h00	Salle des fêtes	09/09/2024	150€	Oui puis QS*
Gym douce	Alain Zimmermann 06 38 68 31 40	Mercredis de 20 h à 21 h	Salle des fêtes	11/09/2024	105 €	Oui puis QS*
Zumba	Léna Fouache 06 83 47 08 55	Mardis de 19 h30 à 20h30	Salle des fêtes	10/09/2024	100 €	Oui puis QS*
Randonnée	Patrick Gornouvel 06 66 98 89 41	Mardis matin 8 h 30	Parking Salle des fêtes	10/09/2024	Gratuit	Oui puis QS*
Randonnée douce	Eliane Fouillaud 06 84 73 97 75	Mercredis 14h	Parking des écoles	11/09/2024	Gratuit	Oui puis QS*
Gym Equilibre	Eliane Fouillaud 06 84 73 97 75	Lundi de 10h à 11h	Salle des fêtes	23/10/2024	90 €	non
Pétanque	Patrick Pawlack 06 86 46 00 95	Mardis et vendredis à 14h	Clos de l'Eglise	10/09/2024	Gratuit	Non
Chorale	Agnès Guerreiro 03 80 35 63 29	Jeudis 14h30 à 16h	Salle des fêtes	19/09/2024	100 €	Non
Fils & Aiguilles	Amandine Comes 06 84 59 51 24	Mercredis de 18h30 à 20h30	Salle des fêtes	10/09/2024	35€ par an. Venir avec son matériel et son ouvrage (table repassage, fer et surjeteuse sont à disposition)	Non
Temps libre	Madeleine Beuret 07 82 01 38 19	Mardis semaines impaires à 14h30	Salle des fêtes	17/09/2024	Gratuit	Non

1 ou 2 séances découvertes gratuites

L'adhésion à l'Association est obligatoire pour toutes les activités : 10 € par adhérent et 2 € par adhérent supplémentaire de la même famille

www.associationmunicipaledarois.fr

* Questionnaire de Santé – Sport (QS) à remplir et donner l'attestation de réponse au QS au responsable de section